



„Eine Hepatitis-C-Virus-Infektion wird meist zufällig entdeckt“

Professor Thomas Berg, Leberexperte und Facharzt für Innere Medizin an der Charité Berlin, Campus Virchow-Klinikum

Eine Übertragung des Virus durch sexuelle Kontakte ist zwar denkbar, aber sehr unwahrscheinlich. Allenfalls Menschen mit ungewöhnlichen Sexualpraktiken und häufig wechselnden Partnern gelten als gefährdet. Die Hauptrisikogruppe bilden Drogenabhängige, die intravenös spritzen und das Spritzbesteck untereinander tauschen. Eine Infektion kann aber auch in Tattoo- und Piercing-Studios sowie durch Akupunkturnadeln erfolgen, wenn Hygienestandards nicht eingehalten werden. Problematisch sind zudem medizinische Eingriffe, wenn bei der Hygiene nicht äußerste Sorgfalt waltet.

Doch wer an Hepatitis C erkrankt, muss weder drogenabhängig sein noch bewusst irgendein Risiko auf sich genommen haben. „Vor 1990 wurden viele Menschen durch Bluttransfusionen infiziert“, erklärt Berg. Damals war das Virus noch unbekannt, die Blutkonserven wurden nicht darauf überprüft.

Blutprodukte sind sicher

In Deutschland ist das Risiko einer Ansteckung sehr niedrig: „Blutprodukte sind heute bei uns und im europäischen Ausland extrem sicher“, sagt Dr. Susanne Stöcker

vom Paul-Ehrlich-Institut (PEI), der zuständigen Kontrollbehörde. Auch von Spritzen oder Operationsbestecken droht kaum Gefahr: Die Ärzte arbeiten mit Einwegnadeln oder verwenden zuverlässige Sterilisatoren zur Entkeimung. Gleiches gilt für seriöse Akupunkteure und Tätowierer, die nach modernen Hygieneregeln arbeiten. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie am besten nach, welche Schutzmaßnahmen im Einzelfall getroffen werden.

Vorsichtiger sollte man im fernen Ausland sein: In den beliebten Reiseländern Afrikas und Asiens herrschen auch in Krankenhäusern nicht immer perfekte hygienische Verhältnisse. So kann die preiswerte Schönheitsoperation in Asien letztlich allzu teuer zu stehen kommen. Verzichten Sie im Urlaub sicherheitshalber auch auf „Langzeit-Souvenirs“ wie Tattoos oder Piercings.

Solche Vorsichtsmaßnahmen sind notwendig, will man sich vor

