

Hepatitis Selbsthilfe Baden - Württemberg

Der Mensch ist die beste Medizin für den Menschen



Hepatitis C Virus

Hepatitis C

... täglich rufen sie an:

Betroffene, die plötzlich mit der Diagnose Hepatitis C konfrontiert wurden. denen trotz professioneller ärztlicher Versorgung oft eine persönliche Begleitung fehlt und die keine psychische und soziale Unterstützung erfahren. Besorgte Ehefrauen und Ehemänner, die informiert werden wollen. Verunsicherte Eltern, Kinder, Angehörige, ArbeitskollegInnen, Freunde, Nachbarn.

Hepatitis C wird all zu oft mit einer hochinfektiösen Seuche, Lebererkrankungen zumeist mit Alkohol in Verbindung gebracht! Unwissenheit kann grausam sein! Wissen auch!

Wie schnell hat sich eine "Meinung" gebildet! Auch wenn sie noch so falsch ist! Diskriminierung, Ausgrenzung, Vereinsamung, Abschottung, Isolierung! Existentielle Fragen beherrschen den Alltag. Ein Teufelskreis beginnt. Depressive Zeiten nehmen zu, ja Suizid-Gedanken kommen auf. Was tun in diesem Zustand, in dieser Situation? Wem öffne ich mich? An wen kann ich mich wenden? Wo, wenn überhaupt, gibt es Hilfe?

Angehört zu werden - über seine Ängste reden zu können - sich auszutauschen - Sorgen zu teilen - Mut zu machen - sich mit der Erkrankung auseinander zu setzen, noch besser: sie anzunehmen - und wieder mal lachen zu dürfen, ja zu sollen. Die eigene Handlungsfähigkeit wieder gewinnen, das sind gemeinsame Ziele in unseren Selbsthilfegruppen. Die Bedürfnisse der Betroffenen gestalten die Form und den Inhalt der Zusammenkünfte. Gemeinsam "unterwegs" sein... denn "der Mensch ist die beste Medizin für den Menschen" und in der Gruppe fällt es den Betroffenen leichter, die physisch, psychisch und sozial negativen Auswirkungen ihrer Krankheit zu ertragen.

Seit 1994 tauschen sich HCV-Betroffene in Selbsthilfegruppen aus. In Baden-Württemberg gibt es über 10 Gruppen, die sich regelmäßig, meist monatlich, treffen, wie zum Beispiel in Schwäbisch Gmünd, Göppingen, Reutlingen, Bietigheim, Mannheim, Freiburg etc., außerdem Kontakt- und Beratungsstellen, die teilweise rund-um-die-Uhr besetzt sind bzw. bei denen ein Anrufbeantworter geschaltet ist, sodass kein Anruf "umsonst" ist.

... damit Sie erfahren, wie Sie mit Leberentzündungen und -erkrankungen umgehen können, damit Angst und Unsicherheit weichen, damit Sie Mut schöpfen und wieder Selbstbewusstsein gewinnen und die Krankheit als Herausforderung annehmen.

Selbsthilfe

So erreichen Sie uns:

Ruf 07171 / 979305

Fax 07171 / 979307

E-Mail: info@hepatitis-bw.de

Spagenstrasse 3
73557 Mutlangen

Die **SHG Ostalb** trifft sich immer jeden zweiten Dienstag im Monat im Tagungsraum (3.Stock) der **BKK ZF & Partner** (gegenüber dem City-Center) Marktplatz 27, 73525 Schwäbisch Gmünd



Schwäbisch Gmünd liegt etwa 50 km östlich von Stuttgart. Mit der DB sind es 45 Minuten. Die B 29 ist vierspurig bis Stuttgart ausgebaut.