

## Quälender Juckreiz! Ist eine Salbe - ohne Cortison - hilfreich ?

Leberkranke leiden oftmals unter Juckreiz, der so unerträglich werden kann, dass eine Lebertransplantation notwendig wird. Neben Stoffwechselstörungen vermutet man immunologische Vorgänge. Das Immunsystem kann körperfremde Stoffe, zu deren Ausschaltung es eigentlich da ist, nicht mehr von körpereigenen unterscheiden und richtet sich daher auch gegen sich selbst. Das kann unter anderem eine andauernde Irritation der Haut zur Folge haben. Davon Betroffenen reagieren mit ständigem, oft unbewusstem Kratzen. Kleine Verletzungen führen schließlich zu Ekzemen, die wieder Juckreiz verursachen. Um die überschießende Abwehrreaktion der Immunzellen zu dämpfen, werden überwiegend cortisonhaltige Arzneimittel eingesetzt, deren Nebenwirkungen nicht zu unterschätzen sind.

Vor kurzem wurde in einer ARD-Fernsehsendung mit dem Titel «Heilung unerwünscht - Wie Pharmakonzerne ein Medikament verhindern» über eine Salbe berichtet, deren Zusammensetzung im Wesentlichen auf hoch dosiertem Vitamin B12 und Avocadoöl besteht und die bei anderen Hauterkrankungen wie Schuppenflechte und Neurodermitis wirksam sein soll. Die Datenlage - nur wenige kleine Studien wurden durchgeführt - ist allerdings mager. Regividerm®, so lautet der geschützte Name der Creme, ist als Medizinprodukt registriert und soll keine pharmakologischen, immunologischen oder metabolischen Wirkungen haben.

Erklärt wird die Wirkung der Salbe damit, dass Vitamin B12 Stickoxide neutralisiert, die bei diesen Hauterkrankungen im Übermaß entstehen und die die zur DNA-Bildung notwendige Methionin-Synthese hemmen. Allerdings: Stickoxide sind nicht die Ursache, nur die Folge der Krankheit.

Inzwischen hat ein richtiger „Run“ auf die Salbe eingesetzt. Verständlich, wenn man um die Verzweiflung weiß, die quälender Juckreiz auslösen kann.

Könnte diese Salbe nicht auch den Juckreiz bei Leber- und Gallekranken lindern und damit den Teufelskreis unterbrechen? Kann man diese Salbe bereits kaufen? Gibt es bereits praktische Erfahrungen? Liegt möglicherweise lediglich ein Mangel von Vitamin B12 vor und könnte daher die orale Einnahme sinnvoll bzw. ausreichend sein?

Wir werden uns einige Tuben (ab 15.11. lieferbar) besorgen, damit Betroffene in unseren Gruppen eigene Erfahrungen machen können, und dann darüber berichten. Wir sind zudem in Gesprächen mit Apotheken über die Herstellung dieser Salbe. Allerdings ist zur Zeit Vitamin B12 wegen großer Nachfrage in Deutschland nicht erhältlich.

Weitere Informationen, unter anderem die genaue Zusammensetzung der Salbe finden Sie unter

<http://www.wdr.de/radio/wdr2/mima/534957.phtml>

[http://www.daserste.de/doku/beitrag\\_dyn-uid,0e3vj1ffhxxdf3s3-cm.asp](http://www.daserste.de/doku/beitrag_dyn-uid,0e3vj1ffhxxdf3s3-cm.asp)

<http://de.wikipedia.org/wiki/Regividerm>

<http://www.regividerm.de/fragen-und-antworten.html>

<http://www.psoriasis-netz.de/themen/produkte-aktuell/regividerm.html>

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,657070-2,00.html>

[\[online.de/cda/DisplayContent.do?cid=295001&fid=257666&identkey=oCctY1%2BiyU7L3IUB7HqJZq==\]\(http://www.medizin-online.de/cda/DisplayContent.do?cid=295001&fid=257666&identkey=oCctY1%2BiyU7L3IUB7HqJZq==\)](http://www.medizin-</a></p></div><div data-bbox=)

<http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/haut-krankheiten/article/573864/neurodermitis-salbe-ansturm-wir-ueberrascht-worden.html>

<http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/haut-krankheiten/article/572953/magere-daten-creme-vitamin-b12-avocadoel.html>

Stand unserer Ausführungen 8.11.2009